



## „Notfall? - So geht Erste Hilfe!“



...rund um dieses Thema veranstaltet die „Kerngruppe 60plus“ für alle Senioren und Interessierte einen Morgen und Abend in unserer Pfarreiengemeinschaft! Gerade wenn der „Erste Hilfe-Kursus“ schon Jahre zurückliegt, geben eine Auffrischung und neue Erkenntnisse Sicherheit im Umgang mit Situationen, wenn andere Menschen in Gefahr oder Not sind! Egal, ob bei für Senioren altersspezifischen Themen oder auch Fragen bei Notfällen mit den Enkelkindern! Wichtig ist es doch, sicher die W-Fragen beim Notruf abzusetzen:

**Wo** ist der Notfall? **Was** ist passiert? **Wer** ist verletzt?

Die „Erste Hilfe“ beinhaltet lebensrettende und gesundheitserhaltende Sofortmaßnahmen!

Auf eine informative Veranstaltung, mit vielen Praxisbeispielen und wer möchte auch Übungen, dürfen Sie sich freuen! Ihre Fragen dazu bringen sie gern mit! (Es ist keine zertifizierte Veranstaltung // Teilnahme nur mit Anmeldung u. begrenzter Teilnehmerzahl!)

**Wann?** Donnerstag, 05.10.2023 (morgens von 9h-11:30h) **oder alternativ:** Donnerstag, 12.10.2023 (abends von 18:30h bis 21:00h)

**Wo?** Vitushaus Freren, Goldstr. 17  
(keine Kosten!)

**Referent:** Herr Ludger Gude, Thuine

.....  
Anmeldung bis zum 29. September im Pfarrbüro Freren, Goldstr. 17 einwerfen - Zutreffendes bitte ankreuzen! Oder per Telefon unter 05902/314...

Name:

Adresse:

Telefon-Nummer:

Ich möchte am 05. Okt. morgens teilnehmen!

Ich möchte am 12. Okt. abends teilnehmen!

.....  
( Datum und Unterschrift )